2026

CISLA

Cohorte Iberoamericana de Salud Laboral

Manual de Bienvenida para Médicos Investigadores

Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo

Universidad de Navarra

Manual de Bienvenida para Médicos Investigadores: Proyecto CISLA

¡Bienvenido/a a la Cohorte Iberoamericana de Salud Laboral (CISLA)!

Este documento resume los aspectos clave de nuestro proyecto y los pasos a seguir para integrarte en nuestro equipo de investigación.

1. ¿Qué es CISLA? (Misión, Visión y Objetivos)

Visión y Misión: CISLA nace con la misión de generar evidencia científica sólida sobre cómo las condiciones de trabajo y las medidas preventivas afectan la salud de los trabajadores a corto, medio y largo plazo. Su visión es transformar la prevención de riesgos laborales basándola en datos reales y no solo en estimaciones, dotando a la comunidad iberoamericana de una infraestructura permanente de investigación.

¿En qué consiste? Es un estudio observacional, prospectivo, abierto, multipropósito y de duración indefinida. Se basa en el seguimiento a lo largo del tiempo de una gran cohorte de trabajadores de múltiples sectores en España y Latinoamérica (actualmente 9 países).

Objetivos principales:

- Evaluar la asociación entre exposiciones laborales (físicas, químicas, biológicas, ergonómicas, psicosociales y organizativas) y la incidencia de eventos de salud (accidentes, enfermedades crónicas, cáncer laboral, deterioro funcional y mortalidad).
- Medir la eficacia real de las medidas preventivas implantadas en los lugares de trabajo, un aspecto pocas veces analizado con el rigor de una cohorte prospectiva.

2. Tu Rol como Médico Investigador: Funciones y Beneficios

En CISLA, la filosofía es clara: **todo médico que recluta pasa a ser investigador**. No eres un mero recolector de datos.

Tus funciones clave:

- **Reclutamiento ágil:** Invitar a los trabajadores durante los reconocimientos médicos laborales. Solo deberás completar un breve cuestionario inicial de caracterización para asignar al trabajador el circuito de preguntas adecuado según su ocupación.

- **Validación Clínica:** Confirmar de forma objetiva los eventos de salud relevantes que reporten los participantes a lo largo del tiempo, utilizando la información de la Historia Clínica Laboral, siempre con la autorización expresa del trabajador.

Tus beneficios:

- **Política de Autoría Abierta e Internacional:** Seguimos estrictamente las normas internacionales de autoría. Quien realice una contribución intelectual sustancial podrá ser **coautor principal** (hasta un máximo de 10 por artículo, aprobados por el *Steering Committee*). Además, todos los investigadores y reclutadores figurarán como "grupo de trabajo CISLA" en las publicaciones, garantizando el reconocimiento curricular.
- **Desarrollo Profesional:** CISLA sirve como plataforma para desarrollar tesis doctorales y participar en proyectos financiados de forma competitiva (como las ayudas de la AEEMT, del Instituto de Salud Carlos III u otros organismos).

3. Metodología y Herramientas Operativas

Para facilitar tu labor, el proyecto cuenta con herramientas tecnológicas que minimizan la carga administrativa:

- **La Herramienta de Trabajo (REDCap):** Toda la recolección de datos se gestiona a través de la plataforma electrónica REDCap, alojada en servidores seguros de la Universidad de Navarra. Se te asignarán unas credenciales personales e intransferibles. La plataforma tiene lógica de ramificación, por lo que el participante solo responde a los riesgos que su médico defina.
- **Cumplimiento Normativo (RGPD y Ética)**: El tratamiento de datos personales de los participantes se realiza en pleno cumplimiento del Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) de la Unión Europea (Reglamento 2016/679), así como de la normativa española de aplicación. El proyecto cuenta, además, con la aprobación del Comité de Ética en Investigación (CEI) de la Universidad de Navarra, que garantiza la adecuación de todos los procedimientos a los principios éticos internacionales y a la normativa vigente en materia de investigación con seres humanos.
- **Consentimiento Informado Electrónico (Cero papeles):** La carga de papeleo en la consulta es nula. Tras rellenar el breve cuestionario inicial, el sistema envía automáticamente el consentimiento informado al correo electrónico del trabajador. Una vez firmado online, se dispara el cuestionario basal.
- **Seguimiento a Largo Plazo Centralizado:** CISLA es un estudio longitudinal con cuestionarios de actualización cada 2 años. Los envíos se hacen de forma automática y centralizada desde la Universidad de Navarra. Si el trabajador

cambia de empresa o se jubila, el Centro Coordinador mantiene el seguimiento, liberándote de esa carga de rastreo.

4. Documentación de Inicio (Onboarding)

Para formalizar tu entrada al equipo cumpliendo con la normativa ética y de protección de datos, debes tramitar dos documentos:

1. **Compromiso del Médico Reclutador:** Declaración firmada por el Médico Reclutador en la que acredita haber leído y comprendido la Hoja de Información del proyecto, comprometiéndose a cumplir las funciones asignadas (reclutamiento, información al participante, obtención del consentimiento informado, registro y validación de datos), así como a garantizar la confidencialidad, el uso adecuado de la plataforma REDCap y el cumplimiento de la normativa vigente en protección de datos y de los procedimientos aprobados por el comité ético.

   https://redcap.link/MR_CISLA

2. **Acuerdo de Colaboración (Autorización Institucional):** Documento firmado por la Dirección o Gerencia de tu centro de trabajo, acreditando que la empresa autoriza el reclutamiento de sus empleados y que puedes destinar parte de tu jornada laboral a estas tareas.

   https://redcap.link/Empresa_CISLA

3. **Documento de Aprobación del Comité de Ética de la Universidad de Navarra:** Documento que certifica que el proyecto ha sido evaluado y aprobado conforme a los principios éticos y la normativa vigente, autorizando su desarrollo y garantizando la protección de los derechos, la seguridad y el bienestar de los participantes.

5. Publicaciones científicas y propuesta de hipótesis

CISLA ofrece a sus investigadores la posibilidad de participar activamente en la generación de conocimiento científico, tanto colaborando en trabajos en marcha como proponiendo nuevas hipótesis de investigación a partir de los datos de la cohorte.

Para garantizar una investigación coordinada, transparente y rigurosa, CISLA dispone de una **Política de Publicaciones** que establece los criterios de autoría, la pertenencia al Grupo CISLA y el procedimiento para proponer y aprobar nuevas investigaciones. Asimismo, los investigadores que deseen plantear una nueva hipótesis deberán presentarla previamente mediante el **Formulario de Propuesta de Hipótesis CISLA** para su valoración por el Steering Committee antes de iniciar el análisis específico.

5.1. Política de Publicaciones de CISLA

Documento que establece los criterios de autoría científica, pertenencia al Grupo CISLA y el procedimiento para la propuesta, revisión y aprobación de publicaciones realizadas con datos de CISLA.

Consultar Política de Publicaciones de CISLA

5.2. Formulario de Propuesta de Hipótesis CISLA

Formulario para presentar una nueva pregunta de investigación al Steering Committee de CISLA. La propuesta deberá ser valorada y aprobada antes de iniciar el análisis específico de la hipótesis.

Descargar Formulario de Propuesta de Hipótesis CISLA

6. La Comunidad CISLA

Al unirte, te integras en una gran "comunidad de práctica iberoamericana".

- **Red de Expertos:** Ya somos cientos de médicos del trabajo e investigadores clínicos y académicos.
- **Asesores de Prestigio (*External Advisors*):** Contamos con el respaldo metodológico de expertos mundiales como el Prof. Miguel A. Martínez-González (experto en cohortes prospectivas como SUN), el Dr. Stefanos N. Kales (Harvard T.H. Chan School of Public Health) y el Dr. Adriano Marçal Pimenta.
- **Dinámica de Trabajo:** Mantenemos reuniones quincenales de coordinación para compartir avances y mejorar protocolos, además de asambleas generales.
- **Web CISLA. Acceso y Registro:** Disponemos de una plataforma web centralizada para que gestiones tu participación. Te invitamos a **darte de alta** como investigador en el siguiente enlace: https://www.cisla.org/web/register/ o enviando un correo a info@cisla.org
  Nuestro compromiso es mantener este espacio constantemente actualizado con los últimos **proyectos de investigación, recursos técnicos y noticias** de la cohorte, convirtiéndolo en vuestra herramienta de referencia diaria.

Visítanos en: www.cisla.org/web

¡Únete a CISLA y ayúdanos a liderar la investigación en salud laboral basando la prevención en datos reales!